

*A tutte le Società
A tutti i tecnici interessati*

OGGETTO : AGGIORNAMENTO Insegnanti Tecnici 2026

*Dopo il positivo riscontro avuto nella passata stagione riguardo alla sperimentazione del
– **Progetto di Aggiornamento Permanente Insegnanti Tecnici 2025** - si comunica che da
quest' anno , anche in ottemperanza alle nuove disposizioni Federali sulla formazione, verranno
effettuate delle lezioni dedicate all' approfondimento ed alla didattica .*

LINEE GENERALI DEL PROGRAMMA DI AGGIORNAMENTO PERMANENTE ALLENATORI DI BASE / ALLENATORE 2026

TARGET

Il progetto di formazione permanente per gli **allenatori di base /allenatore** ma aperto a tutti i Tecnici che vorranno partecipare agli incontri, si inserisce nel quadro dell'aggiornamento obbligatorio per i tecnici della FIJLKAM e vuole offrire, a coloro che aderiranno, percorsi di eccellenza sul piano didattico e metodologico. Questo Comitato vuole incrementare il livello del Judo nella Regione, con interventi mirati, che consentano, nell'arco del quadriennio olimpico, di far crescere la qualità della proposta didattica nei Club.

Il progetto di formazione permanente mira, inoltre, a contrastare la dispersione e l'abbandono dei tecnici, quindi di preziose risorse per il movimento regionale e nazionale, stimolando in ciascuno di essi, la motivazione alla crescita e allo studio continuo.

DURATA

12 ORE DA MARZO A DICEMBRE 2026 SUDDIVISE IN 3 INCONTRI (corrispondenti a tre moduli obbligatori di aggiornamento 2026)

FINALITA':

- CONOSCENZA E COMPrensione DELLE NOZIONI FONDAMENTALI DI METODOLOGIA E DIDATTICA DELL'INSEGNAMENTO DEL JUDO

Nell'ambito del progetto "Formazione permanente" rivolto a tutti i tecnici della Regione, si comunica che il primo incontro dell'anno si svolgerà a Firenze, presso la Società pgf Libertas , il 28 marzo ore 14-18.

Programma della prima lezione :

Ne waza:

ude ishiji jigi gatame dalla forma al randori.
Fondamentali per la mobilità al suolo.

Nage waza:

dalla posizione, agli spostamenti, fino alla tecnica. Focus su Tai otoshi e seoi nage.
Fondamentali del nage waza.

La lezione sarà valevole come modulo del corso di aggiornamento obbligatorio I.T. 2026

La registrazione dei partecipanti avverrà successivamente alla prossima uscita dell' informativa generale sul corso obbligatorio di aggiornamento Insegnanti Tecnici ,di prossima uscita. .



Presidente CRT sett. JUDO
Mazzi Aldo